



<http://www.nudisco.com>



nudisco@nudisco.com



Buenas oportunidades de recomendación:



Información:

Champiñones cortados en láminas, listos para el consumo.

Nudisco refuerza su oferta comercial con la marca Fenicia.



¿Sabías que?

El champiñón contiene un 93,35% de agua lo que favorece la hidratación de nuestro organismo. También tiene un alto contenido en vitamina B2 que ayuda a mejorar las células del sistema nervioso, colabora en la regeneración de tejidos como piel, cabello y de forma especial en la cornea lo que ayuda a mejorar la salud visual.



Presentación en bares y restaurantes:

Es el tipo de hongo que más se consume en occidente.

Un alimento que destaca por sus propiedades saludables y con el que, además, se pueden preparar multitud de elaboraciones variadas.

Buenos, asequibles y saludables son tres adjetivos que describen a la perfección a los **champiñones**.

Tienen un gusto muy característico con el que aportan sabor a multitud de platos en el papel de acompañantes, además de ser los protagonistas en determinadas elaboraciones que inundan con su exquisito aroma.

También se encuentran en diversas variedades y tamaños, lo que les hace ser muy polivalentes en la cocina. Y todo ello siendo un alimento recomendado por la Fundación Española de la Nutrición gracias a sus increíbles propiedades: **pocas calorías**, mucha fibra, **alta capacidad saciante** y una buena fuente de todos los aminoácidos esenciales como pocos vegetales ofrecen.

Por ello, los champiñones se pueden introducir en la dieta de muchas maneras interesantes y originales: en sopa, rellenos, al ajillo, etc.



Champiñones al ajillo



Fuentes: <http://www.nudisco.com> - <https://www.alimente.elconfidencial.com>